

Entrevista a Ana Pérez, campeona de España de judo en 2010 y 2011

Ana Pérez: "Entreno todos los días excepto el domingo"

Rocio Gonzalez - 22/12/2011

Ana Pérez Box a sus 16 años, es una de las mejores judokas a nivel nacional que existe en este momento, es campeona de España en la categoría cadete durante los años 2010 y 2011. Sin ninguna duda, está en su mejor momento aunque con tanto sacrificio, no deja de lado sus estudios de Bachiller en el colegio Inmaculada Jesuítas de Alicante. Ana nos cuenta cual es su experiencia como componente de la Federación Española de Judo y como es su día a día.



E: Hola Ana, en primer lugar, agradecerle el tiempo que nos ha concedido para la entrevista... Bueno, empecemos... ¿Por qué decidiste empezar a practicar judo? y, ¿a qué edad fue?

A: Hola, muchas gracias a ti por interesarte por mí, hablame de tú por favor, y empecé a practicar judo a los 7 años porque mi madre quería que practicara algún deporte y ya había probado varios, pero ninguno me gustaba hasta que un día vi que en el club Miriam Blasco se impartía judo y me entró la curiosidad.

E: Con 15 años, has conseguido muchos éxitos, formas parte de la federación española de Judo... ¿Cómo lo llevas pensando que eres tan joven?

A: Sí, la verdad es que estos últimos años han sido muy especiales para mí, ser campeona a nivel nacional durante los años 2010 y 2011 es una recompensa a todo el esfuerzo de estos años atrás, al igual que formar parte de la Federación

española de Judo ya que es una experiencia muy bonita y me brindan una oportunidad muy importante.

E: Has comentado antes que estos dos últimos años has conseguido posicionarte en lo más alto del podium en el campeonato de España. ¿Cuál de los dos fué mas importante?

A: No me puedo quedar con uno en especial, cada uno ha sido diferente, en el 2010 fui campeona en la categoría de cadete con un peso menor de 48 kg, aparte de ser el primero, y en el 2011 fue en la categoría de cadete con un peso menor de 52 kg y fue la revalidación del título.

E: y ¿qué se siente al formar parte de la Federación española de Judo?

A: Para mí es muy importante, ya que representas al país en cualquier competición, además, gracias a eso he podido visitar varios países en los cuales competía. La gente de la federación es muy maja y nos trata muy bien y la relación entre el equipo es fantástica.

E: Supongo que para llegar a donde has llegado has tenido que sacrificar muchas cosas...

A: Sí, entreno todos los días de la semana excepto el domingo, que eso hace que no pueda quedar con mis amigos alguna tarde, no pueda estudiar lo suficiente... Aparte, tengo que seguir una dieta muy estricta para no pasarme de peso en las competiciones y eso me priva de muchos antojos que tengo de vez en cuando.

E: Con todo lo que tienes que entrenar, ¿Cómo llevas los estudios?

A: Pues la verdad es que muy bien, al ser deportista de élite las asignaturas que son optativas no las tengo que dar porque me las convalidan y las que son obligatorias pues las apruebo como cualquier buen estudiante. El judo no ha hecho que deje de lado mis estudios y si alguna vez lo hiciera, ya estaría mi familia ahí para no consentirme.

E: Ahora que has nombrado a tu familia, ellos ¿Cómo lo llevan?

A: La verdad es que siempre tienen que estar pendientes de mí, pero supongo que estarán orgullosos ya que tienen a una hija campeona de España. Mi hermana es la que mejor lo lleva, ya que cuando nos tenemos que ir a campeonatos se queda la casa para ella y está en la gloria, aunque luego nos echa de menos ja,ja,ja

E: Y como última pregunta, ¿Cómo te ves en el futuro?

A: La verdad es que no me gusta mirar al futuro, aunque ahora a partir de enero empiezo a competir en la categoría senior y es un paso muy importante para mí. En un futuro después de haber sido una deportista reconocida, me veo dedicándome a algo que tenga que ver con el deporte, que es lo que me gusta.